

# BASIC CHECK-LIST

Cette liste regroupe l'équipement indispensable pour tous les voyages d'aventure, toutes destinations confondues. Vous retrouverez une liste détaillée de l'équipement à prévoir selon le type de voyage et selon la destination, dans les fiches techniques clubaventure.

À force de parcourir le monde, faire son sac est un acte dont nous avons une certaine habitude chez clubaventure. L'expérience montre qu'il est inutile de multiplier les vêtements. Bien souvent, en pleine nature, l'habillement revêt un caractère secondaire. Il est utile d'avoir des vêtements adaptés aux différentes situations mais se changer tous les jours devient superflu. Le confort c'est aussi s'autoriser une certaine forme de simplicité.

En fait entre une semaine de voyage et trois semaines, le contenu de votre sac diffère peu, de même entre un trek en montagne et une traversée du désert à quelques types de vêtements prêts. Nous avons tenté de bâtir un sac type avec quelques options selon le type de votre voyage.

## POUR PLUS D'INFORMATIONS

■ Conseil-préparation service client  
nous téléphoner : **0826 88 20 03**  
**www.clubaventure.fr**

■ Consultez nos fiches techniques Voyages

**clubaventure**  
randonnées & voyages ▲▲▲

**PARTENAIRES  
POUR L'AVEVENTURE**

 **Columbia**  
Sportswear Company.

	Chaussures de randonnée
	Sandales de marche
	Chaussures de détente (tongs...)
	Chaussettes
	Pantalon/Pantacourt/short
	Maillot de bain
	Sous vêtement et Tshirts
	Chemises
	Veste polaire.
	Veste de protection : coupe-vent et imperméable
	Chapeau ou casquette avec protection sur la nuque
	Lunettes de soleil catégorie 3
	Bonnet
	Gants
	Un sac de voyage souple
	Un petit sac à dos d'environ 40 litres pour vos affaires de la journée
	Sac de couchage
	Drap de sac
	Trousse et serviette de toilette
	Sac de linge sale/sac poubelle
	Petite pharmacie personnelle
	Crème et stick de protection solaire
	Lampe frontale avec piles et ampoules de rechange
	Gourde
	Couteau de poche, multi-usages de préférence (attention : à mettre dans votre bagage en soute !)
	Papier hygiénique + briquet pour destruction
	Bâton(s) de marche
	Serviettes humidifiées type « Calinette »
	Petit oreiller gonflable pour plus de confort
	Carnet, bloc-notes, crayon...
	Carnet de voyage, clubaventure
	Convocation, passeport, assurance